

Menu Repas à domicile



Semaine 30

Lundi 22 Juillet	soupe a l'ail salade de pâtes poisson bordelaise courgettes sautées laitage fruit
Mardi 23 Juillet	soupe du jour salade verte croustons couscous d'hélène semoules aux épices yahourt compote
Mercredi 24 Juillet	soupe a l oignon concombre bio cuisses de poulet IGP carottes parisiennes à la creme cantal fruit
Jeudi 25 Juillet	soupe du jour salade grecque filet de bœuf pdt grenailles pâtisserie fruits
Vendredi 26 Juillet	soupe de légumes houmous pois chiches /sésame dos de colin meunière purée de légumes fromage madeleine

* produits issus de l'agriculture biologique

** produits labellisés ou issus de circuits courts

Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées.

Cuisine centrale de Longages

Menu disponible sur <http://www.longages.fr>

