

# Menu Repas à domicile



## Semaine 36

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <u>Lundi 2 Septembre</u>    | soupe de légumes<br>betteraves vinigrette<br>gambas sautées a l'ail<br>pâtes aux épices<br>yahourts<br>biscuits                        |
| <u>Mardi 3 Septembre</u>    | soupe de légumes<br>Tarte bio aux légumes<br>steack hache<br>courgettes a l'ail<br>mousse au chocolat<br>fruits                        |
| <u>Mercredi 4 Septembre</u> | soupe de légumes<br>salade de tomates / concombre bio<br>dos saumon kéta au citron<br>semoule<br>yahourt à boire fraise bio<br>biscuit |
| <u>Jeudi 5 Septembre</u>    | soupe de légumes<br>salade boulgour lentilles<br>filet de poulet grillés<br>pôlée de salsifis<br>salade de fruits bio<br>biscuit bio   |
| <u>Vendredi 6 Septembre</u> | soupe de légumes<br>salade de pâtes au poulet<br>escalope dinde viennoise<br>duo carottes bio<br>fromage frais vanille<br>fruits bio   |

\* produits issus de l'agriculture biologique

\*\* produits labellisés ou issus de circuits courts

Des modifications de dernières minutes peuvent être apportées.

**Cuisine centrale de Longages**

Menu disponible sur <http://www.longages.fr>

